Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад общеразвивающего вида "Чебурашка"

**УТВЕРЖДЕНО:**

**Заведующей \_\_\_\_\_\_\_\_/Алтумирзаева П.А.**

**Приказом №\_\_ от «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2021г.**

Перспективный план работы

 инструктора по физической культуре МКДОУ «Детский сад «Чебурашка» на 2021- 2022 учебный год.

Составила: инструктор по физической культуре

Султанбегова А.К.

2021 г

Цель:-Достижение гармоничного физического и психического развития воспитанников; -Развитие физическиз качеств и накопление двигательного опыта, как важнейшие условия сохранения и укрепления здоровья детей. Задачи:- Формировать первычные представленияо себе, собственных двигательных воображениях для освоения двигательных возможностей; -использовать лечебно -оздоровительные методики(корригирующая и дыхательная гимнастика, точечный массаж)для поддержки олимпийского движения, пропагандировать здоровый образ жизни . Годовые задачи инструктора по физической культуре:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Тематика | Дата | Возраст |
|   | Работа с детьми |   |
|   | I. Спортивные досуги |   |
| 1. | Путешествие в сказочный осенний лес «В гости к солнышку» | Октябрь – 2 неделя | младший возраст  |
| 2. | Веселые зайчишки. | Октябрь – 4 неделя | средний возраст |
| 3. | Мой веселый звонкий мяч | Ноябрь– 4 неделя | Старший возраст |
| 4. | Зимние игры и забавы «Ой мороз, красный нос» | Март | Старший возраст |
| 5. |   | Январь - 4 неделя | Младший возраст |
| 6. | Как ежик Ерофей весну встречал. | Апрель - 4 неделя | Младший и средний возраст |
|   | II. Спортивные праздники |   |
| 1. | Зимний праздник | Январь | Средний и старший возраст |
| 2. | А ну-ка, мальчики! |  Февраль – 4 неделя |  старший возраст |
| 3. | Малыши | Апрель-май | старший возраст |
| 4. | Летний праздник | Май – 4 неделя | все возрастные группы |
| 5. | Диагностика детей по физическому воспитанию.Обследование физического состояния, как отдельного ребенка, так и группы в целом в ДОУ. | Сентябрь – 1 по 15 Апрель – 1 по 15 | Средний и старший возраст  |
| 6. | Индивидуально-коррекционная работа с детьми. | в течение года. | По плану |
| 7. | Проведение физкультурных занятий | в течение года. | По плану |
| Работа с педагогами |
| 1. | Открытые мероприятия (НОД, поздники, развлечения). | В течение года. | По плану ДОУ |
| 2. | Участие в педагогических советах ДОУ  | в течение года. | По плану ДОУ |
| 3. | Консультировать по индивидуальной работе с детьми в целях развития ФК и совершенствования ОДА | в течение года. | По плану ДОУ |
| 4. | Семинар-практикум на тему:Методика проведения подвижных игр на воздухе. | Апрель | Старший возраст |
| 5. | Консультация на тему: Вариативная форма утренней гимнастики. | Октябрь | все возрастные группы |
| 6.. | Семинар-практикум для воспитателей на тему: «Подвижные игры с малышами» | январь | Младший и средний возраст |
| Работа с родителями |
| 1. | Конкурс рисунков.Зимние виды спорта. | декабрь | Старший возраст |
| 2. | Консультацияна тему: «Как обеспечить ребенку хороший старт двигательно –игровой деятельности в семье. | октябрь | Все группы |
| 3. | Фотоконкурс: Мы спортивная семья» | март | . все группы |
| 4. | Консультирование и оказание практической помощи родителям | в течение года |   |
| 5. | Наглядная информация |   |   |
|   | «Гимнастика для усталых глаз»«Обувь для дошкольников – профилактика плоскостопия» Комплекс дыхательной гимнастики | декабрьмартмай | все группымладший возраствсе группы |
| Работа с социумом |
| 1 | Малыши(соревнования с учащимися 1 класса) | апрель | Старший возраст |
| Организационно-методическая работа |
| 1. | Пополнение библиотеки методической литературой | в течение года |   |
| 2. | Составление планов. | сентябрь |   |
| 3. | Участие в работе МО, семинарах, | в течение года | согласно плану ДО |
| 4. | Оформление информационных стендов | в течение года |   |
| 5. | Работа по самообразованию на тему: «Использование специальных физических упражнений в разных видах деятельности для формирования умения сохранять правильную осанку у детей младшего дошкольного возраста» | в течение года | младший дошкольный возраст |