

СЦЕНАРИЙ

**развлечения для детей старшей группы №2 по
физической культуре, посвященное
празднованию 100-летия со дня образования
ДАССР на тему:**

«Наши рекорды- тебе моя Родина»

**Подготовила: инструктор по физической культуре
Лахитова Эльмира Салмановна**

2021 год

Задачи:

- Создать весёлое настроение участников.
- Воспитывать чувство коллективизма
- Развивать у детей и взрослых координацию и ловкость движений, шагомер и умение ориентироваться в пространстве.
- Способствовать укреплению внутрисемейных связей.
- Пропагандировать здоровый образ жизни
- Пробуждать интерес у детей к занятиям физической культурой.
- Способствовать созданию атмосферы радости и веселья.

Код развлечения

Мистр. ф.к. Внимание, внимание!

Приглашаем всех девочек и мальчиков на спортивный праздник.

Предлагаю начать наш праздник с физической разминки.

Звучит музыка «Идёт солдат по городу».

Мистр. ф.к. Молодцы! Вы сейчас показали свои маленькие рекорды, я вижу как вы стараетесь, думаю, что ваши достижения станут огромными и о вас заговорит вся страна.

Мистр. ф.к. Предоставляю вам наше жюри, которое будет внимательно следить за успехами наших команд.

инстр. ф.к. Вот команда вашим дружно
но,
Чтобы праздник наш начать
и потому всем нужно
В нём участие принять
Каждой должен свои способности
Свою ловкость показать
Богаты здоровьем и веселыми
и конечно не скучать.

Ребята, заниматься физкультурой
полезно, весёлой физкультурой-бодой.
А теперь проведём эстафету.

1. Бег с ракеткой в руке. ↘
2. Разминка
3. Переправа
4. Кот в мешке.
5. Перетягивание каната.
6. Собери шарики в корзину.
7. Тряпки на одной ноге.
8. Ползание по шинной скамейке.
9. "Снежка"

При выполнении следующего задания
участникам нужно проявить смекалку,
находчивость, сообразительность.

Загадки:

Утром ранним поднимайся,
Трогай, бегай, отжимайся.
Для здоровья, для порядка
людям всем нужна (зарядка).

Ты хочешь побить рекорд?
Так тебе поможет (Спорт).

Чтоб большим спортсменом стать
нужно очень много знать
Вам поможет здесь сноровка
и, конечно, (тренировка).

Чье обитие, а мажут,
Его по полю везут
А ударит - нипочем

Чье ужаться за (шайбой)

Истор. ф.к. Ребята, вот и закончилась
наша эстафета, давайте, пока наши
пьюри подчитывают итоги, вместе
дружно скажем спасибо нашим
гостям.

Подведение итогов. Объявляются победы
и.

Вот, как здорово! Вот такие рекорды

получились у нас.

Вот и закончилась наша эстафета
Все участники покажем, как они
умеют быстро бегать, прогнать, и от-
лично работать в команде.

Молодцы! Вам понравилось?

Всем участникам большое спасибо.