

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад «Чебурашка» с приоритетным художественно-эстетическим направлением с.Ленинаул Казбековского района



Утверждено заведующей

МКДОУ «Д/с «Чебурашка»

Алтумирзаевой П.А.

ГОДОВОЙ ПЛАН

работы инструктора по физической культуре МКДОУ «Детский сад «Чебурашка» на 2021- 2022 учебный год.

Составила: инструктор по физической культуре Султанбегова А.К.

2021 год

Цель:-Достижение гармоничного физического и психического развития воспитанников;

Развитие физически качеств и накопление двигательного опыта, как важнейшие условия сохранения и укрепления здоровья детей.

Задачи:- Формировать первичные представления себе, собственных двигательных воображения для освоения двигательных возможностей;
-использовать лечебно -оздоровительные методики(корригирующая и дыхательная гимнастика, точечный массаж)для поддержки олимпийского движения, пропагандировать здоровый образ жизни .

<i>МЕСЯЦ</i>	<i>Организационно- педагогическая работа</i>	<i>Методическая работа по взаимодействию с педагогическим составом</i>	<i>Работа с детьми</i>	<i>Взаимодействие с родителями</i>
1	2	3	4	5
Сентябрь	пополнение физкультурного оборудования в зале. Подготовка атрибутов и оформление зала для проведения спортивного досуга "Здравствуй осень золотая"	внести изменения в содержание предметно-развивающей среды физкультурных уголков групп,участков, пополнив необходимым физкультурным оборудованием в соответствии с ФГОС ДО.	Организовать и провести спортивные досуги:- "Здравствуй осень золотая" в средней группе. "День знаний " в старших группах.	Подготовить наглядную агитацию совместно с медицинской сестрой на тему "Дыхательная гимнастика и точечный массаж для часто болеющих детей"
Октябрь	оформление карт, обработка данных мониторинга воспитанников в среднем, разновозрастном и в старших группах	Провести индивидуальные беседы для воспитателей "Скажи здоровью ,ДА!"	Провести мониторинг физической подготовленности воспитанников средней и разновозрастной и в старших группах.Провести физкультурные досуги: - "Веселые старты" в старших группах.	

Ноябрь	пополнение физкультурного оборудования в зале. Подготовка атрибутов и оформление зала для проведения спортивного праздника "Будем здоровы"	индивидуальная мини беседа с воспитателями на тему "ЗОЖ"	Провести спортивный праздник "Будем здоровы" (младшие, средние и старшие группы) Игровые занятия: "Забавные игры сегодня нас ждут" (старшая группа)	Провести индивидуальные консультации с родителями.
Декабрь	Изготовления нестандартного физкультурного оборудования, для повышения интереса воспитанников к физической культуре. Совместно с воспитателями подготовить и провести " День улыбки"	На педагогическом совете познакомить воспитателей с результатами мониторинга воспитанников.	Провести физкультурный досуг: "Мы любим зиму" В средней и разновозрастной группе. в рамках " Дня смеха" провести спортивный досуг "День смеха" старшая группа	
Январь	Пополнения игротеки подвижных игр большой и средней подвижности в старшей группе.	Провести консультацию с воспитателями по физическому развитию	" Веселые звери" (в средней и разновозрастной группе) "Мороз-красный нос " в старших группах	Беседа на тему " Будьте вежливы"
Февраль	Изготовление нетрадиционного спортивного оборудования- массажные коврики для профилактики плоскостопия	проведения тематических бесед и конкурса рисунка на тему "Мой дедушка самый лучший"	ПРОВЕСТИ ФИЗКУЛЬТУРНО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ ДОСУГ "Аты-баты"(Старшая группа) Подготовка и проведение праздника "Мы будущие солдаты"	Организовать выставку "Мы будущие солдаты"
Март	Для развития волевых усилий и сохранения устойчивого интереса воспитанников к ООД.	Совместно с воспитателями , музыкальным руководителем подготовить и провести конкурс "А ну-ка девочки!"	Провести физкультурный досуг: " Пришла весна"(средняя группа и разновозрастной группе) Провести спортивный конкурс "А ну -ка девочки!"(старшая группа 1 и 2)	Индивидуальная беседа на тему: "Вежливые слова"

Апрель		Подобрать материал для воспитателей о формах и методах закаливания в летнее время	Провести весеннюю спартакиаду с воспитанниками всех возрастных групп. Спортивные досуги :- "Разноцветные шары"(Средняя группа) - "Мой веселый звонкий мяч"(Старшая группа)	
Май	Составление плана физкультурно-оздоровительной работы на летний период. Подготовка атрибутов и оформление спортивной площадки для проведения физкультурного праздника "Лето красное"	Провести для воспитателей игру "Что Где Когда"	ОРГАНИЗОВАТЬ И ПРОВЕСТИ спортивные ПРАЗДНИК ВО ВСЕХ ГРУППАХ "Лето красное" Веселые занятия "Балл цветов"	Привлечь родителей к подготовке и участию в празднике "Лето красное"
Ежемесячно	Внесение изменений в календарные планы, учитывая результаты мониторинга воспитанников, анализ двигательной деятельности ребенка и его индивидуальных особенностей. Повышение самообразования по вопросам физического воспитания в ДОУ ДО. Подготовка атрибутов для физкультурных мероприятий с воспитанниками возрастных групп.	Проводить индивидуальные работы с ведущими праздников и развлечений. Проводить консультацию по содержанию и проведению физкультурных занятий, организовать совместную деятельность ребенка и взрослого на спортивной площадке.	Проводить ООД по физическому развитию воспитанников всех возрастных групп и индивидуальную работу с воспитанниками. Проводить физкультурные мероприятия с воспитанниками	Организовать фото и видео съемку ООД по физическому развитию, досугов развлечений, праздников для оформления фотоотчетов, альбомов.